



Anti-age: mūsdienų tendencės

Mūsdienās cilvēki ļoti cītīgi cenšas atbrīvoties no grumbām, un tāpēc iegādājas plaši reklamētos ādas kopšanas līdzekļus. Šie līdzekļi paredzēti efektīvai novecošanas procesu novēršanai. Bet ar skaistiem vārdiem un īslaicīgas darbības komponentiem vien ir par maz.

Vilinošais vārds anti-age

Pēdējos gados ir ievērojami palielinājušās kosmētisko līdzekļu iespējas. Reizēm pat grūti noticēt savām acīm, vērojot televīzijā cilvēkus, kas ir vecāki par piecdesmit gadiem. Pirmajā mirklī šķiet, ka drīz vispār vairs nebūs cilvēku, kas uzskatīsies veci. Tomēr ierastā rīta rituāla laikā seja spoguļi mums rāda, ka novecošanas process patiesībā nav apturēts. Kas ir anti-age produkti, un ko ar tiem var sasniegt?

Vai tikai pūš miglu acīs?

Lielākā daļa anti-age produktu darbojas tāpat kā parastā kosmētika — uzlabo ādas stāvokli un kopj to. Piemēram, pigmentiem, kas ietilpst tonāla krēma sastāvā, piemīt ne tikai maskējošs efekts, bet tie vizuāli samazina grumbas, dažādi atstarojot gaismu. Hialuronskābe aizpilda ādu. Peptīdi, kas atslābina muskuļus, un eksotiskie ekstrakti liek izzust sīkajām grumbiņām. Tāda darbība raksturīga

populārākajām produktu grupām, kas strauji attīstās.

Termins «anti-age» būtībā nav piemērots šo ingredientu apzīmēšanai, jo tie nekādā veidā neiedarbojas uz novecošanas procesu. Lai izvairītos no pārpratumiem, jāsaprot, ka to iespējas netiek apšaubītas, jo tie uz laiku uzlabo ārējo izskatu. Bet kur ir īstais anti-age efekts, un cik ilgs tas būs? Anti-age — tas ir pompozs termins, kas apzīmē priekšlaicīgas ādas novecošanas novēršanu. Diemžēl tāpat kā nevar pagriezt atpakaļ bioloģisko pulksteni, nevar arī izdzēst laika atstātās pēdas. Tāpēc svarīgi pēc iespējas agrāk stāties pretī novecošanas procesiem.

Sasniedzot kompromisu

Lai pareizi izprastu anti-age funkcijas, atgriezīsimies pie krēmu bāzēm — citiem vārdiem, pie matricēs, kurā iekļautas aktīvās vielas. Tieši krēma bāze ir cieši saistīta ar tādiem jēdzieniem kā «ādas aizsardzība» un «ādas atjaunošana»,

tāpēc tiem ar maksimālu efektu jāaizsargā un jāatjauno āda.

Dermatoloģiskie pētījumi uzskatāmi rāda, ka maksimālā ādas aizsardzība, kuru panāk ar vazelīna, parafīna vai maskējošu līdzekļu palīdzību, nomāc ādas dabīgo reģenerāciju, un to darbība gala rezultātā nav efektīva.

Tā kā ādai jānodrošina iespēja atjaunoties dabīgā veidā, bija jāsasniedz zināms kompromiss. Tāpēc sāka attīstīties fizioloģiski adaptētu krēmu bāzes — struktūras ar īpašībām, kas ļauj atjaunot ādas barjeru ar autogēnu un ādai radniecīgu vielu palīdzību, neiedarbojoties uz ādas virsējo slāni. Tādējādi atjaunojas dabīgais TEWL (transepidermālā ūdens zudums). Tāda veida kosmetoloģisko sistēmu attīstība, kas sākas pirms aptuveni 15 gadiem, vēl joprojām turpinās straujos tempos.

Korneoterapija

Tajā pat laikā profesors Kligmans radīja korneoterapijas koncepciju. Viņa teorija apstiprinājās turpmākajos pētījumos, un šodien kombinācijā ar fizioloģiski adaptētām krēma bāzēm ir stūrakmens ādas problēmu novēršanai. Korneoterapija vispirms koncentrēta uz ādas barjeras atjaunošanu. Bet pēc tam metode paredz iedarbību uz ādas dziļākajiem slāņiem. Var pieļaut, ka šīs sistēmas, kurās nav iekļauti emulgatori, aizstās tradicionālos preparātus.

Noregulēta aizsardzība

Korneoterapijā vitāli svarīgs jautājums ir labi sakārtota ādas aizsardzība. Pamatā uzsvārs tiek likts uz aizsardzību pret saules starojumu, kas vienlaikus arī ir anti-age aizsardzība ar atbilstošiem UV-A un UV-B filtriem. Šī aizsardzība tomēr nav pietiekama tiem cilvēkiem, kuri pārlietu aizraujas ar sauļošanu. Ādu ietekmē arī infrasarkanie stari, pret kuriem nepalīdz nekādi filtri, un perspektīvā tādas aizsardzības radīšana nav reāla. Papildus produktiem, kas pašlaik nopērkami, var palīdzēt arī veselais saprāts, proti, stipras saules aktivitātes laikā labāk palikt ēnā.

Jāizvairās arī no ilgstoša stresa, kuru izsauc dienas krēmi ar UV filtriem. Tā ir garantija, ka ādā netiks pārtraukta vitamīnu D₂ (ergokalciferola) un D₃ (holekalciferola) sintēze.

Turklāt ādas aizsardzību nodrošina dabīgais mitrinošais faktors (Natural Moisturising Factor jeb NMF). Profesors Kligmans, kas bija šīs idejas pamatlicējs, īpaši uzsver NMF nozīmi un galveno lomu ādas barjeras traucējumu profilaksē un ārstēšanas procesā.

Nesen atklāts, ka NMF nodrošina dabīgu ādas aizsardzību pret brīvajiem radikāļiem. Šī informācija liek apšaubīt daudzu brīvo radikāļu akceptoru nozīmi, kurus pašlaik uzskata par anti-age aģentiem. Tomēr šajā gadījumā darbojas kosmetoloģijas tirgū tradicionālie mehānismi — bioloģiski aktīvo vielu viļņveidīga parādīšanās un pazušana. Patērētājs nespēj pierast pie viena komponenta, kā parādās jauns, ražotājprāt, daudz efektīvāks. Šis mehānisms, kuru vada mārketinga un reklāmas tehnoloģijas, darbosies arī turpmāk, bet tas, kā rādās, neveicinās anti-age produktu kvalitātes uzlabošanu. Gluži pretēji — «vecmodīgais» NMF paliks aktuāls tāpat kā daudzas citas tradicionālās bioloģiski aktīvās vielas, kā vitamīni vai neaizstājamās taukskābes.

Joprojām aktuāli

«Izgdrot velosipēdu» bioloģiski aktīvo vielu jomā diez vai izdosies. Daudzas vielas, kurām ir būtiska loma anti-age preparātos, jau ir zināmas sen, bet vēl arvien aktuālas. Tas sakāms, piemēram, par neaizstājamām taukskābēm, kas linolskābes formā uztur ādas dabīgās aizsardzības barjeras atjaunošanu un novērš iekaisuma procesus ar

metabolītu palīdzību, kuri veidojas no linolskābes, alfa- un gamma linolskābēm. Fosfatidilholīns (lecitīns), kuru satur linolskābe, ir galvenais transportēšanas elements liposomu un nanodaļiņu veidā. Tie visi ir svarīgi korneoterapijas komponenti. Pateicoties speciālajām transportēšanas formām, ādas barjera laiž cauri bioloģiski aktīvās vielas, bet pēc krēma uzklāšanas atkal aizveras. Šo mehānismu efektīvi izmanto sejas masāžai.

Aktīvās vielas ir arī vitamīni A, C un E, kā arī B grupas vitamīni un to atvasinājumi. Skaidrs, ka te nākotnē nekas būtiski nemainīsies, jo šīs vielas daudzu gadu desmitu garumā sekmīgi veicina ādas atjaunošanu.

Kosmētika un medicīna

Nesen bioloģiski aktīvo vielu krājumus papildināja vēl divas grupas: fitohormoni un peptīdi. Abas grupas aktīvi piedalās vielmaiņas procesos. Farmakoloģiskā pieeja pamato to efektivitāti un rāda, ka šīs vielas ir saskarē ar medicīnu un kosmētiku.

Labas veselības nozīme palielinās. Bieži ārstēšanas metodes apvieno ar anti-age kopšanu. Un klientu prasības ir visai augstas. Tas nozīmē gan jaunas iespējas kosmētikas jomā, gan konkurenci. Tas ir saistīts ar politiku veselības jomā, kas liek ārstiem meklēt papildu ienākumu avotus, lai nodrošinātu savu ekonomisko izdzīvošanu. Rezultātā viņi vērsas pie saskarīgām darbības jomām.


Tagad tiek veidoti jauni medicīnas centri, kuru darbība pamatā koncentrēta iepriekšminētajos virzienos — tradicionālās kosmētiskās procedūras. Tie var radīt ievērojamu konkurenci skaistumkopšanas saloniem. Dermatoloģiskās prakses arī var balstīties uz medicīniskām metodikām. Speciālistam-kosmetologam jāreķinās ar šādas tendences parādīšanos un jārikojas atbilstoši profesionālajai sagatavotībai, darba koncepcijai un zināšanām. Ieteicams ņemt vērā, ka klienta esamība un viņa lojalitāte balstās uz ļoti vienkārša principa: dermatologs atbild par problēmas medicīnisko pusi, bet kosmetologs — par terapijas uzturēšanu. Dermatologs var dot rekomendācijas, kurās klienti vai pacienti praktiski nekad neignorēs. Tātad krēmu bāzes var izmantot gan medicīnas, gan kosmētikas jomā. Piemēram, piņņu medicīniskai ārstēšanai var izmantot krēmu uz anti-biotiku bāzes (saskaņā ar ārsta norādījumiem), bet pēc rezultāta sasniegšanas kopšanu varēs turpināt uz tādas pašas bāzes krēma tikai ar efektīvu bioloģisku vielu piedevām, kas nepieciešamas profilaksei. Tādējādi klienti gūst labumu no dermatologa un kosmetologa koordinētas darbības. Protams, ar jauno tendenču vērošanu vien nekas nenotiks. Jāreaģē, jārikojas un jānodrošina sava ekonomiskā eksistence, jāpieņem profesionāli kompetenti lēmumi, veidojot atbilstošu sortimentu un produktus.

Abstrahētas domas

Principā anti-age ir vārds, kas maldina. Ādas novecošanas dabīgo procesu nevar apturēt. Taču daudzi iekšējie un ārējie faktori var ietekmēt ādas priekšlaicīgu novecošanu, un tie ir jānovērš. Protams, jebkurai nopietnai ādai kopšanai jānovērš priekšlaicīgas novecošanas pazīmes. Šai sakarā ir diezgan bezjēdzīgi norobežot parastu ādas kopšanu no anti-age kopšanas. Jēdziens «anti-age» ir līdzvērtīgs kopšanai ar ilglaicīgu efektu, un tai nav jābalstās uz īslaicīga efekta bioloģiski aktīvo vielu lietošanas.

Dr. Hanss Lautenšlegers (Vācija)
Redakcija pateicas kompanijai RokSana Baltic

Anti-age: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ



В наши дни люди активно стремятся избавиться от морщин, и поэтому с легкостью покупают разрекламированные продукты для ухода за кожей, предназначенные для эффективного предотвращения процессов старения. Но для получения реального результата недостаточно просто красивых слов или компонентов, которые действуют недолго.

Манящее слово anti-age

За последние годы возможности косметических средств значительно расширились. Порой просто невозможно поверить собственным глазам, видя на экранах телевизоров людей старше пятидесяти лет. И даже может показаться, что скоро среди нас не останется людей, выглядящих старыми. Но беглый взгляд на свое лицо, брошенный в зеркало во время привычного ритуала утреннего очищения, говорит нам, что процесс старения на самом деле не остановлен. Что же стоит за anti-age продуктами, и чего можно достигнуть с их помощью?

Просто пыль в глаза?

Большинство anti-age продуктов делают тоже самое, что и обычная косметика – улучшают состояние кожи и ухаживают за ней. Так, например, пигменты в составе тонирующих кремов помимо маскирующего эффекта зрительно уменьшают морщины, по-разному отражая падающий свет. Гиалуроновая кислота заполняет кожу. Пептиды, расслабляющие мышцы, и экзотические экстракты заставляют исчезнуть тонкие морщины. Таково действие некоторых популярных и быстро развивающихся групп продуктов.

В истинном значении слова термин anti-age не подходит для обозначения этих ингредиентов, поскольку они никак не воздействуют на процесс старения. Чтобы избежать недопониманий, нужно подчеркнуть, что их важность ни в коей мере не подвергается сомнению, так как они временно улучшают внешний вид кожи. Но где же здесь настоящий anti-age эффект и как долго он длится? Anti-age — громкий термин, означающий предотвращение преждевременного старения кожи. Просто так биологические часы обратить вспять невозможно, как и убрать видимые признаки времени. Критический момент здесь – начать принимать меры против процессов старения как можно раньше.

Достигая компромисса

Чтобы прийти к правильным выводам о функциях anti-age ухода, вернемся к основам для кремов — другими словами, к матрице, в которую включаются активные действующие вещества. Именно с основой для крема неразрывно связаны такие понятия, как «защита кожи» и

«восстановление кожи», поэтому они должны стремиться к максимальной защите кожи с максимальным эффектом восстановления.

Дерматологические исследования наглядно показывают, что максимальная защита кожи, которая достигается при помощи вазелина, парафина или маскировочных средств, приводит к тому, что естественная регенерация кожи становится минимальной, а их действие в конечном счете не эффективным.

Поскольку коже следует дать возможность восстанавливаться естественным образом, нужно было прийти к некоторому компромиссу. Это привело к развитию физиологически адаптированных основ для кремов, то есть структур со свойствами, которые позволяют восстановить кожный барьер при помощи аутогенных и родственных коже веществ и при этом не задействовать поверхностный слой кожи. Таким образом восстанавливается естественная TEWL (трансэпидермальная потеря воды). Основанные на них косметологические системы начали возникать около 15 лет назад и до сих пор развиваются быстрыми темпами.

Корнеотерапия

В то же время профессор Клингман создал концепцию корнеотерапии. Его теория была доказана дальнейшими исследованиями, и сегодня ее сочетание с использованием физиологически адаптированных основ для крема является краеугольным камнем в предотвращении возникновения кожных проблем. Корнеотерапия прежде всего сосредоточивается на восстановлении кожного барьера. А затем метод предполагает распространение воздействия на более глубокие слои кожи. Можно предположить, что в конечном счете эти системы, изготавливаемые без добавления эмульгаторов, заменят традиционные препараты.

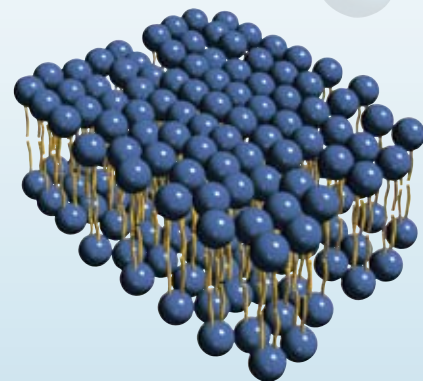
Отлаженная защита

Для корнеотерапии является фактом, что хорошо налаженная защита кожи это вопрос жизненно важный. Основной момент здесь — защита от солнечного излучения, что одновременно является и главной anti-age защитой посредством соответствующих UV-A и UV-B фильтров. Этих защитных меры однако все еще недостаточно для чрезмерно увлекающихся солнцем людей. Также на кожу влияет инфракрасное излу-

КОКО
DERMATOLOGICAL COSMETICS

Клеточная терапия кожи

Современные нанотехнологии



Дерматологическая косметика с индивидуальной концепцией

- **Ламелярные эмульсии DMS** — дермембранные структуры, способные исправлять дефекты кожи на молекулярном уровне, воссоздавая целостность эпидермального барьера.
- **Трансдермальная доставка** активных компонентов в наносомах и липосомах

КОКО dermaviduals® — это:

- **Anti-age терапия на клеточном уровне**
- **Решение дерматологических проблем**
- Результат управления сложными процессами клеточной биологии и доступное применение в современной косметологии
- Готовые препараты, а также возможность разработки персональных рецептов в соответствии с типом, спецификой и проблемой кожи конкретного человека (более 100 вариантов)
- Препараты свободные от: поверхностно-активных веществ, консервантов, минеральных масел, аминов, силикона, арома- и красящих веществ

Персональный крем для каждого клиента — 100% попадание в цель

Официальный дистрибьютор
КОКО GmbH & Co. KG (Германия)
в Латвии и Эстонии
SIA RokSana Baltic
Рига, ул. Бруниниеку, 35
тел. (+371) 67297670, 29530369
www.roksana-beauty.lv

чение, против которого никакие фильтры не помогают, и перспективы создания такой защиты близки к нулю. Помимо продуктов, доступных на рынке, может помочь только здравый смысл, то есть при сильной солнечной активности рекомендуется оставаться в тени.

Следует также избегать длительного стресса, которые вызывают дневные крема с UV-фильтрами. Это позволяет гарантировать, что в коже не прекратится образование витаминов D₂ (эргокальциферол) и D₃ (холекальциферол).

Кроме того защиту кожи обеспечивает натуральный увлажняющий фактор (Natural Moisturising Factor или сокращенно NMF). Профессор Клигман, который был основоположником этой идеи, особенно подчеркивает его значение и основополагающую роль в профилактике и процессе лечения нарушений кожного барьера.

Недавно было обнаружено, что NMF обеспечивает естественную защиту кожи от свободных радикалов. Эта информация ставит под сомнение значение многих акцепторов свободных радикалов, которые сегодня считаются anti-age-агентами. Однако в этом случае вступают в силу традиционные для рынка косметологии механизмы — в частности, волнообразное появление и исчезновение биологически активных веществ. Не успевает потребитель привыкнуть к одному компоненту, как появляется новый и, по утверждению производителей, намного более эффективный. Этот механизм, управляемый маркетинговыми и рекламными технологиями, будет действовать и дальше, но он очевидно не способствует улучшению качества anti-age продуктов. Напротив, «старомодный» NMF останется актуальным, также как многие другие традиционные биологически активные вещества, такие как витамины или незаменимые жирные кислоты.

Актуальны как и прежде

«Изобрести велосипед» в области биологически активных веществ вряд ли получится. Многие вещества, которые играют важную роль в препаратах anti-age, известны давно, но тем не менее все еще современны. Это относится, например, к незаменимым жирным кислотам, которые поддерживают восстановление естественного барьера кожи в форме линолевой кислоты, и которые

предотвращают воспалительные процессы при помощи метаболитов, образующихся из линолевой, альфа- и гамма-линолевой кислот. Фосфатидилхолин (лецитин), содержащийся в линолевой кислоте, является главным элементом для транспортировки — в форме липосом и наночастиц. Они, в свою очередь, являются важными компонентами расширенной корнеотерапии. Благодаря специальным транспортным формам кожный барьер настраивается на пропуск биологически активных веществ, а затем при нанесении основного крема снова закрывается. Этот механизм эффективно используется в масках для лица.

Кроме того соответствующими активными веществами являются витамины А, С и Е, а также витамины группы В и их производные. Очевидно, что в будущем здесь ничего существенно не изменится, поскольку эти вещества на протяжении многих десятилетий успешно способствуют восстановлению кожи.

Косметика и медицина

Недавно к арсеналу биологически активных веществ были добавлены еще две группы: фитогормоны и пептиды. Обе группы активно участвуют в обменных процессах. Это эффективные вещества, созданные на стыке медицины и косметологии с использованием фармакологического подхода.

В наше время иметь хорошее здоровье становится все важнее и важнее. И при этом часто методы лечения объединяются с anti-age уходом. Также ожидания клиентов по отношению к anti-age весьма высоки. Такой подход означает как новые возможности в сфере косметики, так и усиление конкуренции. Это связано с современной политикой в области здравоохранения, которая заставляет врачей искать дополнительные источники дохода. В результате они обращаются к смежным областям деятельности.

Очевидная тенденция — создание медицинских центров, в которых традиционная медицина сочетается с anti-age процедурами. Это может привести к значительному росту конкуренции для существующих салонов красоты, поскольку такие клиники помимо всего ориентированы на проведение традиционных косметических процедур. Специалистам-косметологам необходимо осознавать появление этой тенденции

и предпринимать меры, используя должную профессиональную подготовку, а также соответствующие концепции и знания. Рекомендуется учитывать, что приобретение клиента и его дальнейшая лояльность основаны на очень простом принципе: дерматолог отвечает за медицинскую сторону проблемы, а отделение косметологии — за поддерживающую терапию. Дерматолог может дать рекомендации, которые почти никогда не будут отклонены клиентами.

Следовательно, основы для крема могут использоваться как в медицинской, так и в косметологической области. К примеру для медицинского лечения воспалительной угревой сыпи можно применять основу для крема с антибиотиком (согласно предписанию врача), а после достижения успеха, уход будет осуществляться при помощи той же основы с добавлением эффективных биологических веществ, нужных для профилактики. Таким образом клиенты могут получить пользу от координированных действий дерматолога и косметолога. Очевидно, что не стоит наблюдать за новыми тенденциями и ничего не делать. Нужно реагировать, принимать меры и обеспечить свое экономическое существование, принимая профессионально компетентные решения при составлении адекватного ассортимента услуг и продуктов.

Любой уход это anti-age

В принципе, anti-age — слово, которое вводит в заблуждение. Естественного процесса старения кожи нельзя избежать. Но преждевременное старение кожи, которое можно и нужно приостановить, могут повлиять многие внутренние и внешние факторы. Безусловно, любой серьезный уход за кожей должен предотвращать возникновение признаков преждевременного старения. В связи с этим довольно бессмысленно разграничивать обычный уход за кожей и anti-age уход. Понятие anti-age ухода равнозначно уходу с длительно действующим эффектом, и он не должен основываться на применении биологически активных веществ с кратким эффектом.

**Др. Ханс Лаутеншлегер,
(Германия)**

**Редакция благодарит
компанию Roksana Baltic за
предоставленные материалы**